



Международная Профессиональная Ассоциация Психологов
МПАП

Социальный проект «Феникс»

Устав проекта

2023 г.

Автор проекта:

Член Международной Профессиональной Ассоциации Психологов (МПАП),
стажер МПАП **Андреев Сергей Александрович.**

Руководитель проекта:

Член Международной Профессиональной Ассоциации Психологов (МПАП),
стажер МПАП **Андреев Сергей Александрович.**

Организация: АНО Международная Профессиональная Ассоциация
Психологов

Определение проекта	
Название проекта	Феникс
Слоган	«Возрождаясь к жизни, полной смысла»
Логотип	
Организаторы	Член Международной Профессиональной Ассоциации Психологов (МПАП), стажер МПАП Андреев Сергей Александрович. г. Липецк Президент Международной Профессиональной Ассоциации Психологов МПАП Хлебодарова Ольга Борисовна г. Люберцы
Дата представления	19.10.2023

Содержание проекта	
Цель проекта	<p>Популяризация ценности осмысленной и осознанной жизни, основных принципов психологического здоровья, формирование культуры обращения за квалифицированной психологической помощью.</p> <p><i>Основное направление работы проекта "Феникс" – экзистенциальные кризисы, кризисы связанные с:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• Потерей смысла жизни• Утратой жизненных ценностей, целей и ориентиров• Эмоциональными проблемами <p><i>Основные направления реализации цели проекта "Феникс":</i></p>

	<ul style="list-style-type: none">- Оказание бесплатной квалифицированной психологической помощи и поддержки в вопросах проживания экзистенциальных кризисов, утраты смысла жизни, базовых ценностей, жизненных ориентиров и целей бытия и сопутствующих им эмоциональным проблемам.- Оказание бесплатной квалифицированной психологической помощи и поддержки лицам, отмечающим дисфункции в одной или нескольких сферах личной, семейной или профессиональной сфере, в частности: потеря интересов в жизни, утрата смысла жизни и(или) целостности личности в результате переломных моментов в области:<ul style="list-style-type: none">• Здоровья<ul style="list-style-type: none">• Частичной или полной потери трудоспособности• Отношений<ul style="list-style-type: none">• Развода, расставания• Внезапная утрата близких• Эмоциональное выгорание• Карьеры<ul style="list-style-type: none">• Увольнение, сокращение, безработица• Потеря бизнеса• Профессиональное выгорание• Материальных ценностей<ul style="list-style-type: none">• Утрата основного источника дохода• Возрастных изменений<ul style="list-style-type: none">• Кризис среднего возраста<ul style="list-style-type: none">• Обесценивание прошлого• Недовольство настоящим• Отсутствие четкого понимания своих ценностей, целей и желаний• Накопление противоречий (не так живу, не тем занимаюсь, не так выгляжу и так далее)
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none">- Создание интернет–площадки проекта «Феникс».- Обеспечение технической и юридической поддержки проекта.- Формирование открытой психологической группы из лиц, нуждающихся в психологической помощи и поддержке в вопросах преодоления экзистенциальных кризисов.- Организация и проведение социальных мероприятий просветительского характера по тематике проекта.
Целевые показатели	<ol style="list-style-type: none">1. Введение в проект МПАП «Феникс» участников рабочей группы волонтеров.

	<ol style="list-style-type: none">2. Календарный график групповых консультаций в регионах представленности МПАП, размещённый на страницах социальных сетей и интернет-ресурсе МПАП http://ipap.info/3. Комплектование и ведение в соответствии с графиком открытых психологических групп в регионах представленности членов МПАП.4. Комплектование и ведение в соответствии с графиком открытых психологических групп онлайн.5. Отчёт о проделанной работе по шаблону установленного образца (обратная связь на ресурсах МПАП).6. План перспективного развития проекта "Феникс".
Участники проекта	<p>Участниками проекта могут стать:</p> <ul style="list-style-type: none">- каждый психически сохранный человек в возрасте от 21 года,- действительные члены Международной Профессиональной Ассоциации Психологов,- партнёры АНО "Международная Профессиональная Ассоциация Психологов",- волонтеры, имеющие психологическое образование,- социальные службы субъекта федерации (в зависимости от региона представленности МПАП). <p>Продвижение и информационное наполнение группы осуществляют организаторы проекта.</p>
Основные потребности участников проекта и лиц, заинтересованных в его результатах	<p>Для клиентов проекта «Феникс»:</p> <ul style="list-style-type: none">- потребность в принятии, принадлежности к группе;- потребность в понимании и взаимопонимании,- потребность в эмоциональной поддержке и близости,- потребность в доверии,- потребность в сопровождении в проживании экзистенциальных кризисов.
Ожидаемые результаты	<p>Помощь в удовлетворении потребностей участников психологических групп.</p> <p>Помощь в разрешении задач участников психологических групп.</p>

	<p>Обретение новых устойчивых смыслов, ценностей, ориентиров и жизненных целей клиентов социального проекта «Феникс» с собой, семьей и (или) миром.</p> <p>Помощь в получении первого опыта квалифицированной психологической помощи с целью формирования у клиентов представления об особенностях и возможностях групповой работы.</p> <p>Повышение интереса к вопросам осмысленной жизни. Популяризация ценности осознанности.</p> <p>Формирование у аудитории неспециалистов (клиентов) представления о психологии как сфере научных знаний и области практической деятельности, которая основана на достоверных фактах и закономерностях и может действительно помочь при решении проблем.</p> <p>Увеличение востребованности психологических услуг у разных категорий населения.</p> <p>Информирование о каналах получения квалифицированной психологической помощи.</p> <p>Активное развитие проекта "Феникс" в регионах представленности членов МПАП.</p>
Описание продукта проекта	<p>1. Постоянно функционирующая открытая психологическая группа, направленная на преодоление экзистенциальных кризисов.</p> <p>Размер группы: 7-10 участников.</p> <p>Частота встреч: 1 раз в месяц.</p> <p>Продолжительность: 1,5-2 часа.</p> <p>г. Липецк. Ведущий – Андреев Сергей Александрович</p> <p>2. Онлайн-консультирование по вопросам преодоления экзистенциальных кризисов. Предполагает создание группой особых отношений, которые способствуют самопознанию, саморазвитию и решению актуальных психологических проблем участников.</p> <p>Частота встреч: 1 раз в месяц.</p> <p>Продолжительность: 1,5-2 часа.</p> <p>Ведущий – Андреев Сергей Александрович</p>

Критерии оценки успешности проекта	<p>Периодическое информирование о мероприятиях, проведенных в рамках проекта, осуществляемое на официальных страницах проекта "Феникс".</p> <p>Информирование населения о мероприятиях, проводимых в рамках проекта, посредством каналов неформальной коммуникации.</p> <p>Проведение групповых консультаций в регионах представленности МПАП, заявившим участие в проекте, в соответствии с заявленными графиками.</p> <p>Соответствие целей групповой работы теме и цели проекта.</p> <p>Стабильное число участников групп с тенденцией в сторону увеличения.</p> <p>Стабильные данные о числе прошедших через проект людей, нуждающихся в психологической помощи и поддержке.</p> <p>Данные о качестве и эффективности проведенной работы в виде обратной связи от участников проекта.</p>
---	---